

## **Groupe de soutien pour adultes en deuil**

### **DATES – Printemps 2017**

- **Mardi 18 avril 2017, 19 h** (durée ≈ 1h.)  
*Présentation de la démarche*
- **Mardi 2 mai 2017, 19 h** (durée ≈ 2h30)  
**L'écoute et le partage**  
*Raconter l'histoire de mon deuil*
- **Mardi 16 mai 2017, 19 h** (durée ≈ 2h30)  
**Qu'est-ce qui m'arrive ?**  
*Les étapes du deuil*
- **Mardi 30 mai 2017, 19 h** (durée ≈ 2h30)  
**Les conséquences du deuil sur ma vie**  
*Redonner place à mes émotions*
- **Mardi 13 juin 2017, 19 h** (durée ≈ 2h30)  
**Prendre soin de moi**  
*Mes ressources et mes résistances*
- **Mardi 22 août 2017, 19 h** (durée ≈ 2h30)  
**De nouveaux liens**  
*L'art de les créer et de les développer*
- **Mardi 5 septembre 2017, 19 h** (durée ≈ 2h30)  
**Culpabilité – Loyauté - Pardon**  
*Pour faire la part des choses*
- **Mardi 19 septembre 2017, 19 h** (durée ≈ 2h30)  
**Grandir intérieurement**  
*Un sens possible à ma perte*
- **Mercredi 4 octobre 2017, 18 h 30**  
**Et après ? (bilan & repas)**