

Il ne suffit pas de tailler  
dans le cœur de l'homme  
pour le sauver :

il faut que la grâce  
le touche.

Il ne suffit pas de tailler  
dans l'arbre  
pour qu'il fleurisse

il faut que le printemps  
s'en mêle.

*Antoine de Saint-Exupéry*



***Groupe de soutien  
pour adultes  
en deuil***

**Les objectifs** sont d'accompagner et de favoriser le processus de deuil ; ils permettent l'expression des émotions, mais aussi des questions, des espoirs ou des craintes éventuelles, dans +++

**Chaque soirée** se compose de différents moments tels que échanges, récits, éclairages théoriques et réflexions concrètes soutenus par des modes d'expression comme la peinture, l'écriture, la terre... et par un moment de convivialité autour d'une collation.

**Ce groupe de soutien** est plus qu'un simple lieu d'échange et de parole. Il est animé par des personnes compétentes et expérimentées qui proposent un cadre contenant, afin d'offrir aux participants (maximum 6 – 8) la possibilité de faire un bout de chemin dans ce processus de deuil.

Les rencontres ont lieu à La Chrysalide et sont **animées** par :

**Adrienne Magnin**, aumônière à HNE-La Chrysalide et  
**Marc Bigliardi Sidler**, accompagnateur de personnes endeuillées, certifié IRFAP\* et ASAT.\*

Pour tout renseignement et vous inscrire à la soirée d'information, connaître les dates, n'hésitez pas à prendre contact avec la

#### **FONDATION LA CHRYSALIDE**

Rue de la Paix 99, CH – 2300 La Chaux-de-Fonds

Site : [www.chrysalide.ch](http://www.chrysalide.ch)

Courriel : [adimagnin@net2000.ch](mailto:adimagnin@net2000.ch)

☎ 032 912 56 76 (heures de bureau)

Participation aux frais pour l'ensemble des rencontres :

Fr. 350.- par personne ; des arrangements sont possibles.

\***IRFAP** : Institut de Recherche et de Formation à l'Accompagnement des personnes en fin de vie et des personnes en deuil.

\***ASAT** : Association Suisse d'Analyses Transactionnelles.

**Chaque participant s'engage à suivre l'ensemble des rencontres qui seront présentées lors d'une séance d'information expliquant la démarche.**

#### **Programme général :**

*Il est constitué de huit étapes, articulées autour d'un fil rouge, modulable selon le cheminement du groupe.  
Les rencontres sont prévues le soir à 19h (durée : ≈ 2h30).*

##### ➤ **L'écoute et le partage**

*Raconter l'histoire de mon deuil*

##### ➤ **Qu'est-ce qui m'arrive ?**

*Les étapes du deuil*

##### ➤ **Les conséquences du deuil sur ma vie**

*Redonner place à mes émotions*

##### ➤ **Prendre soin de moi**

*Mes ressources et mes résistances*

##### ➤ **De nouveaux liens**

*L'art de les créer et de les développer*

##### ➤ **Culpabilité – Loyauté - Pardon**

*Pour faire la part des choses*

##### ➤ **Grandir intérieurement**

*Un sens possible à ma perte*

##### ➤ **Et après ? ... (bilan, repas)**