

Donner les premiers secours après un accident, cela va de soi, mais quelle aide offrons-nous aux personnes en fin de vie ?

En tant qu'êtres humains, la fin de vie et la mort nous laissent souvent impuissants. Le savoir séculaire à propos de l'accompagnement des mourants s'est perdu au fil du temps d'où l'idée d'offrir un cours élémentaire de « derniers secours » !

Le cours s'adresse à toute personne adulte désireuse d'apprendre ce qu'elle peut faire pour aider dans cette période de vie délicate et tellement chargée émotionnellement. Mais il ne peut pas servir de formation dans le cadre d'une activité professionnelle ou bénévole.

Informations complémentaires sur :  
<https://chrysalide.ch/cours-derniers-secours/>

„Last Aid International“ est le garant du concept de base. L'organisation palliative vaud forme les animateurs francophones, autorisés à donner le cours en Suisse romande, à la demande de l'Eglise réformée du canton de Zürich, détentrice de la licence « Letzte Hilfe Kurse » au niveau national.

[www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch)



## Le cours Derniers Secours

Enseigne à toute personne adulte intéressée, les bases de l'accompagnement en fin de vie - savoir et gestes utiles.

Il aborde les questions suivantes :

- Que se passe-t-il lors du passage de la vie à la mort ?
- Quand débute la fin de vie ?
- Comment soutenir et accompagner en tant que non-professionnel ?
- Où pouvons-nous nous adresser si un soutien professionnel s'avère nécessaire ?

### Quatre thèmes principaux sont au programme :

1. La mort fait partie de la vie
2. Anticiper et prendre des décisions
3. Soulager la souffrance
4. Faire ses adieux

**Durée du cours :** 6 heures, pauses incluses.  
Se munir de quoi écrire pour les notes personnelles.  
Repas de midi en commun : prévoir un pique-nique.  
Boissons : eau, thé et café à disposition, selon l'organisateur.

**Animé par :**

Deux intervenant·es certifié·es cours Derniers Secours, spécialistes d'un domaine en lien avec les soins palliatifs (soignant·e, médecin, représentant·e du domaine spirituel, psychologue).

**Organisé par :**



**Samedi 21 septembre 2024** de 10:00 à 16 :00 - Accueil à 09 :45  
Delémont – Hôpital du Jura – Rue des Capucins 30 –  
RDV dans le hall d'entrée de l'hôpital

**Inscription :** via l'adresse de courriel [contact@fjpal.ch](mailto:contact@fjpal.ch) ou SMS  
au 079 541 90 76 – Mentionner Cours Derniers Secours 21.09.24  
Date limite d'inscription : 16.09.24  
La participation est limitée à 12 personnes

Les frais d'animation de cette journée sont pris en charge par la Fondation La Chrysalide. Vos dons soutiennent la mise sur pied des prochains cours, d'avance un grand merci.



## Cours Derniers Secours

Développer les compétences des citoyennes  
et citoyens dans l'accompagnement  
des personnes en fin de vie

Une offre mise à disposition par :

FONDATION  
LA CHRYSALIDE  
POUR LES SOINS PALLIATIFS

