



Qu'est-ce que
je peux anticiper ?

derniersecours.ch



Que se passe-t-il quand
une personne meurt ?

Conception : Tina Braun, Photographie : Désirée Good

DERNIERS SECOURS



Qu'est-ce que je peux faire dans les
dernières heures ?

Encourager et faciliter l'entraide en cas de maladie grave,
de fin de vie, de décès et de deuil

**DERNIERS
SECOURS**

derniersecours.ch

Si j'avais su !

La mort fait partie de la vie, mais nous évitons souvent d'en parler. En même temps, nous pouvons imaginer à quel point il peut être difficile d'accompagner une personne proche, au moment de la fin de sa vie.

Les personnes concernées et leurs proches se sentent souvent seul·es. Pourtant, nous pouvons toutes et tous les aider grâce aux « derniers secours » mais pour cela, il vaut mieux être bien préparé·e.

Le cours aborde les thèmes suivants :

1. **La mort fait partie de la vie**
2. **Anticiper et prendre des décisions**
3. **Soulager les souffrances**
4. **Faire ses adieux**

Durant le cours Derniers Secours, vous recevez des connaissances de base, des informations sur les offres de soutien et vous apprenez des gestes simples et essentiels.

Le but est que vous soyez, en tant que citoyennes et citoyens, encouragées à vous entraider et vous soutenir mutuellement en cas de maladie grave, de fin de vie, de décès et de deuil.

Le cours est dispensé par deux personnes professionnelles des soins, de l'aumônerie et de différents domaines psycho-sociaux, spécialisées en soins palliatifs. Vous n'avez pas besoin de connaissances préalables pour y participer.



Programme des cours
proposés par la
Fondation La Chrysalide



Informations générales

L'Église évangélique réformée du canton de Zurich détient la licence pour les cours Derniers Secours en Suisse depuis 2017. Elle est responsable de « Letzte Hilfe Schweiz », coopère et représente la Suisse dans le réseau international.

**Informations
et personnes de contact :**
www.derniersecours.ch

En Suisse, le cours est donné en allemand, en français, en italien et en anglais.

En tant qu'organisation, institution, église, commune, association ou fondation, vous pouvez soutenir la diffusion des « derniers secours » en mettant à disposition le cours dans votre réseau.

Pour les enfants et jeunes de 9 à 16 ans, il existe une version spécialement adaptée. Celle-ci peut être proposée par exemple, dans le cadre scolaire en général, au sein du programme d'enseignement d'éthique et de cultures religieuses ou d'une association.

Le cours Derniers Secours a été développé par le Dr Georg Bollig, médecin spécialisé dans les soins palliatifs et les urgences, en collaboration avec la faculté de recherche et de formation interdisciplinaires (IFF) de l'Université Alpen-Adria en Autriche. Aujourd'hui, il existe dans 22 pays.

reformierte
kirche kanton zürich

Titulaire de la licence
Derniers Secours Suisse

Témoignages

Entendre parler de la mort avec délicatesse, légèreté et bienveillance, c'est ce que j'ai vécu pendant le cours Derniers Secours.

J'avais peur de mal faire.

Grâce aux informations reçues, illustrées par de riches partages d'expériences, je me sens maintenant en confiance. Le cours permet également de se préparer soi-même à sa propre fin.

Quel cours important pour réfléchir à la fin de vie et à comment être présent pour quelqu'un dans ce dernier voyage !

Partage instructif, rassurant, soutenant par le chemin d'accompagnement... merci !

Gratitude

J'ai aimé entendre que notre impuissance est légitime et correcte. L'espace qui est donné dans ce cours pour s'écouter et échanger est merveilleux.

Il y a les premiers secours mais aussi les derniers. Je me sens mieux préparé à vivre des situations de fin de vie maintenant.

Le professionnalisme des intervenantes m'a impressionné : clarté, simplicité et prévenance. C'est une formation de réelle utilité publique !

Le cours devrait être proposé au travail.